

El hospital del Mar inicia el programa de cirugía mínimamente invasiva

El servicio de urología ha realizado con éxito la extracción de un riñón a través de la vagina de la paciente

Este tipo de cirugía se denomina cirugía "N.O.T.E.S.", que en inglés significa cirugía con extracción de los órganos a través de orificios naturales, y es una de las técnicas quirúrgicas más novedosas y vanguardistas, que se comenzó a practicar en el mundo en el año 2007.

El equipo de Urología del Hospital del Mar con la colaboración del Dr Antonio Alcaraz del Hospital Clínico de Barcelona -pionero en Europa en este tipo de cirugía- ha realizado la extracción de un riñón por la vagina, siguiendo la vía del parto natural. Es la primera vez que se realiza este tipo de intervención en el Hospital del Mar y, a excepción del Hospital Clínico de Barcelona, hay muy pocas experiencias en el resto de España y Europa.

La intervención se realizó con éxito la semana pasada y la paciente ya ha acudido a la primera visita de control postquirúrgica. En esta cirugía, a la paciente sólo se le realizan dos pequeñas incisiones en el abdomen de menos de 1 cm por donde se introduce el instrumental, evitándose, así, una incisión de mayor tamaño para extraer el riñón. *"En el caso de nuestra paciente, era casi obligado utilizar este tipo de cirugía, ya que se le tenía que extirpar uno de los dos riñones y la paciente no quería operarse. En una operación anterior, mediante cirugía convencional, lo había pasado muy mal y tenía muy mal recuerdo de aquella experiencia",* comentan los responsables del Servicio de Urología del Hospital del Mar de Barcelona. *"Con la cirugía 'NOTES' que le hemos realizado, el dolor tras la operación ha sido mínimo. Al día siguiente ya comenzó a caminar, a las 48 horas fue dada de alta y reanudó su actividad habitual en casa".*

La cirugía 'N.O.T.E.S.' engloba toda una gama de técnicas endoscópico-quirúrgicas que tienen la ventaja respecto a la cirugía convencional, laparoscópica, de ser menos invasivas. Gracias a un endoscopio –cámara- se llega al interior de la cavidad abdominal pasando a través de un orificio natural (en el caso que nos ocupa, a través de la vagina; en otros casos, pueden ser la boca, el ombligo, la uretra). Mediante una incisión interna en el fondo de la vagina (evitando, de esta forma, cualquier cicatriz externa) el endoscopio puede alcanzar el interior del abdomen y llegar hasta el riñón. Una vez extirpado el riñón, se amplía la incisión de la vagina -órgano muy elástico- lo suficiente para que pueda extraerse el riñón.

A partir de ahora, los urólogos del Hospital del Mar ofrecen esta posibilidad quirúrgica, según los criterios clínicos de cada paciente (no en todos los casos es posible) y esperan poder realizar más intervenciones de este tipo antes de fin de año. Las investigaciones realizadas hasta ahora demuestran que la cirugía 'N.O.T.E.S.' a través de la vagina parece ser una técnica segura y que, indudablemente, aporta mayor confort postoperatorio a la paciente.